

働きづらさに悩むあなたに…

# ガールズ編しごと準備講座 23期

講座説明会

**4/10** 金

14:00 ~ 15:30

申込み / 問合せ

**045-714-5911**

3/11(水)より  
電話・WEBにて  
説明会申込受付!

**参加費無料**



小さい頃から  
人間関係が  
苦手…

しごとが  
なかなか  
続かない…

「働くこと」に悩みを抱えている  
15～39歳のシングル女性のための講座です。

横浜市男女共同参画センターではこれまでに  
22コース開催し、約460人が受講しました。

同じ悩みをもつ女性たちといっしょに、ヨガや調理実習をしたり、  
働く前に知っておきたい情報を得たりして、しごとに就く準備をはじめませんか。

**まずは講座説明会におこしく下さい。**

illustration: はらだ有彩

講座に参加した  
体験者の声

私はしごとがなかなか続かなくて、対人関係にとっても悩んでいました。  
参加するとき初めは、なじめるかすごく不安だったのですが、スタッフの方  
があたたかく迎えてくださり、同じ悩みを持つ仲間に出会えて、とてもうれしかったです。  
自分を大切にする方法を知ったり、料理、声のワークなども楽しく、色々な経験ができました。  
次に踏み出す大きな一歩となり、とても感謝しています。

本講座プログラム詳細はちらし裏面をご覧ください➡