

「めぐカフェ」就労体験 ステップ1を終え

て、二〇一五年二月二十二日

めぐカフェ 実習に参加すること、私にと、
て一番大きか。たことは自分が働いているイ
メーシができたこと。実際は職場だ。た
ら、とイメーシトし、ニングになりました。
カフェで働いているときに、失敗してもいい
からと肯定されて、肩の力を抜いて安心して

働けたことがとても良かった。です。

実習を通してわかった自分の課題は、規則
正しい生活をしながら体調を整えること。です。
当たり前前のことだけれど、意外とこれが難し
いと実感しました。もうひとつは、自分の苦
々なことを知り、意識しながら気をつけて働
けるようになること。です。

自分の中で変化したことは、自分自身の体
調面に敏感になり、気にかけるようになった。
こと。です。自己管理は周りの人に迷惑をかけ

ないことにもつながると気がきました。今まで
 では気持ち次第で働けるようになると思っ
 ていました。が、実際に厨房に立って体を使っ
 て働くことにはよって、人それぞれ働けるペ
 ースが違ふんだと学びました。これから働くこ
 とを真剣に考えたときに、たくさん今のうち
 に失敗して学ぼうと思えました。働くとい
 うことは自分で考えて、自分で判断すること
 がとても重要で、それは何度も失敗し経験
 を積み、その失敗を次に生かすことなんだ
 と感じました。自分を大切にすることが仕事
 につながると実感したので、日々自分と向
 き合って頑張りたいです。