

めぐカフェ就労体験ステッカーを終えて

9月5日

参加して良かった事は、この10日間の實習を通して、私は人見知りで人が怖かったけど、沢山の人と関わりあっていくうちに、楽しくてハイハイを沢山貰えたので、本当は人が大好きだったという事を思い出す事ができました。

カフェ実習では閑店前にイスヤティブルを拭いたり掃き掃除をしたり、お客さんが見てない時にする事が沢山あって、お客さんが過

ごしやすい様に、心地良くお食事ができる様に、衛生面など細かい所まで配慮していて、どうしたら喜んでもらえるか、満足してもらえるかを第一に考えている場所です。スタッフとして関わり合い良かったです。

大変だった事、課題は、大勢の人の前で喋る事が苦手で、一人おつ感想を言う時も緊張して声が震えてしまふ事です。少しおつ慣れしてきたかなと思えますが、まだ苦手です。カフェ実習で忙しい時のあめってコーヒーをこ

ぼしたリ、伝票番号を一個ずつずらししてしま
てお客様もスタッフさんを混乱させてしま
たので、慌てずに冷静にやるように心がけた
いのと、番号札をもっと大きな声で呼びたい
と思いました。

あと、常に先の事を考えて行動するのが難し
かったです。

気付いた事、変化した事は、私は人見知り
なワド、店員さんというスイッチが入るとお

客さんに対して恐怖心を感じる事はなく、普通

に接している自分に気付きました。そしてい
んどん楽しくなり、カフェ実習が始まる前は
あんまり不安だったのに、やってみるともっ
といたい、帰りたくないと思っていました。
カフェのスタッフさんも皆さん良い方で、忙
がしい時も落ちついてゆっくりに話してい
なごの優しい声が聴こえてくると、支えても
らいました。そして実習をする前は、忙がし
くない時間帯や曜日がいいなと思っ
たが、実際にやってみると、忙がしい時や

リがいがあり充実していて楽しかったです。
 この実習は、弱気になっていた私に、一歩踏
 み出すと楽しい事がいっぱい待っているとい
 う事を教えてくれました。
 家には水ボ安全で傷つく事はありません。で
 も外に出て、人と関わり、葛藤したり悩んだ
 事全て、振り返ってみると濃密で楽しい思い
 出に変わっていました。
 頼りない自分が嫌になったり、上手く気が
 回らない自分が嫌になったり、忙しさを慌て
 ていっ払いミスしたり自分が嫌になったり、
 自分の愛にいたら味のない色々な感情を向
 き合えませんでした。そして、実習生同士で面白い
 話をしたり手をたたいたり笑ったり、一緒にお昼
 を食ったり悩みを相談し合ったり、帰りマク
 ドナルドに行ったり時間を忘れて喋ったり、家
 にいたら味のない楽しい事が沢山おこりま
 した。おっくく憧れていた、自分だけ無理だと思
 っていた大學生生活をエンジョイしているような
 気持ちでした。

ぞしてこれからの自分に思った事は、何か新
 しい事を始めるが迷っている時、心配な事を
 やっわりやめようと思いう理由付んどん出て
 くるけれど、やりたい理由がなくてでも急が
 ないやっただろがいよいよサインだと思っ
 たら、思いついて後がこんでほしいと思いまし
 た。

とても温かい場所で自分と向き合え、良
 かったです。本当に有難うございました。

Blank handwriting practice grid with 20x20 cells.